

# Fiebre manchada de las montañas rocosas

Enero de 2015 | Página 1 de 3

## ¿Qué es la fiebre manchada de las Montañas Rocosas (RMSF)?

La fiebre manchada de las Montañas Rocosas (RMSF, por sus siglas en inglés) es una enfermedad causada por la bacteria (germen) *Rickettsia rickettsii*.

## ¿En qué lugares hay casos de RMSF?

La RMSF es una enfermedad muy poco común en Massachusetts. Entre los años 1995 y 2011 se informaron siete casos. La enfermedad se informó más frecuentemente en la región sudeste del estado, en Cape Cod y en Martha's Vineyard.

## ¿Cómo se transmite la RMSF?

En el nordeste, la RMSF se transmite por la picadura la garrapata de perro infectada, también llamada "eastern wood tick" (garrapata de los bosques del este). Mientras más tiempo permanezca la garrapata prendida y alimentándose, tanto mayor es la probabilidad de que transmita las bacterias. Sin embargo, a diferencia de otras enfermedades que contagian las garrapatas, éstas frecuentemente transmiten el germen que causa la RMSF dentro de las 24 horas después de prenderse en una persona.

## ¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de la RMSF después de la picadura de una garrapata?

En general, los síntomas comienzan a aparecer unos 7 días después de la picadura de una garrapata infectada, pero pueden aparecer en cualquier momento entre los 3 y los 14 días.

## ¿Cuáles son los síntomas de la RMSF?

Los síntomas generalmente empiezan con una fiebre de aparición rápida y dolor de cabeza intenso, y también pueden incluir dolores musculares profundos, náuseas y vómitos, y menos frecuentemente dolor de estómago y tos. La mayoría de las personas desarrollan una erupción en los brazos y piernas entre 3 y 5 días después de que comienza la fiebre. Esta erupción frecuentemente se extiende a las palmas de las manos y plantas de los pies y al resto del cuerpo.

## ¿Hay algún tratamiento para la RMSF?

La RMSF se puede tratar con antibióticos. Sin embargo, si la enfermedad no se reconoce y se trata rápidamente pueden presentarse complicaciones graves, incluida la muerte.

## ¿Qué puedo hacer para disminuir mi riesgo de contraer la RMSF, o cualquier otra enfermedad transmitida por garrapatas?

**¡La prevención empieza por usted mismo!** Tome medidas para reducir la probabilidad de picaduras de garrapata. Las garrapatas están más activas cuando el clima es cálido, en general desde el final de la primavera hasta el otoño. Sin embargo, las garrapatas pueden salir en cualquier momento en que las temperaturas estén por encima de la temperatura de congelación. Las garrapatas se encuentran adheridas a la vegetación y son más abundantes en lugares con arbustos, pastizales o zonas boscosas. No se las encuentra en las playas de arena abiertas, pero se las puede encontrar donde hay dunas con



vegetación. Cuando se encuentre en un lugar donde posiblemente haya garrapatas (p. ej., en lugares con arbustos, pastizales o zonas boscosas), tome estas simples medidas para protegerse y proteger a sus seres queridos:

- Use un repelente con **DEET** (la sustancia química N-N-dietil-meta-toluamida) o **permetrina** según las instrucciones de la etiqueta del producto. No se deben utilizar productos que contienen DEET en niños de menos de dos meses, y estos productos deben emplearse en concentraciones del 30% o menos en niños mayores de esa edad. Los productos con permetrina se usan en elementos como ropa, zapatos, telas mosquiteras para la cama y en equipos para campamento, y no se deben aplicar sobre la piel. Puede encontrar más información sobre qué repelente usar y cómo usarlo de manera segura en la Hoja Informativa de Salud Pública del MDPH sobre repelentes de garrapatas, <http://www.mass.gov/eohhs/docs/dph/cdc/factsheets/mosquito-repellents-sp.pdf>. Si no tiene acceso a Internet, llame al MDPH al (617) 983-6800 para pedir una copia en papel.
- Use pantalones largos de colores claros, metidos dentro de los calcetines o botas, y camisas de manga larga. Puede resultar difícil de hacer cuando el tiempo es muy caluroso, pero ayudará a mantener a las garrapatas alejadas de su piel y ayudará a que detecte más rápidamente una garrapata en su ropa.
- Cuando camine o haga excursiones manténgase en los senderos despejados, evite los bordes entre zonas claras y con vegetación, que es donde más probablemente haya garrapatas.
- Hable con su veterinario sobre las opciones para controlar las garrapatas (collares antigarrapatas, repelentes) para sus mascotas.

### ¿Lo sabía?

No es necesario ir de caminata a Cape Cod para tener que preocuparse por las garrapatas. En Massachusetts, puede picarlo una garrapata en su propio jardín. ¡Hay muchas cosas que puede hacer en su jardín para hacerlo menos atractivo para las garrapatas! Para obtener recomendaciones, visite el sitio web del MDPH dedicado a enfermedades por garrapatas en <http://www.mass.gov/dph/tick>.

**Si ha estado en alguna zona posiblemente habitada por garrapatas, revítese y revise a sus hijos y a sus mascotas para ver si tienen garrapatas.** Las garrapatas del perro adultas son del tamaño de una semilla de sandía pequeña. Al revisar si hay garrapatas, recuerde que a las garrapatas les gustan los lugares cálidos y húmedos. Siempre revise la parte posterior de las rodillas, las axilas, la ingle, el cuero cabelludo, la nuca y detrás de las orejas. Si encuentra una garrapata prendida a su cuerpo, retírela lo antes posible con una pinza de puntas finas. No oprima ni retuerza la garrapata. Tómela cerca de su piel y retírela con un movimiento de tracción recto y aplicando presión uniforme.

**Tenga presente los síntomas de la RMSF** que se describen en esta hoja informativa. Si ha estado en algún lugar en el que posiblemente habiten garrapatas y desarrolla síntomas de RMSF, o de cualquier otra enfermedad transmitida por garrapatas, vea inmediatamente a su médico.



## ¿Dónde puedo obtener más información?

- **Si tiene preguntas sobre su salud**, póngase en contacto con su médico, enfermera o clínica.
- **Si tiene preguntas sobre la RMSF u otras enfermedades transmitidas por las garrapatas**, póngase en contacto con el MDPH llamando al (617) 983-6800 o al número gratuito (888) 658-2850 o por Internet en <http://www.mass.gov/dph/tick>. También puede ponerse en contacto con el organismo sanitario de su zona (aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- **Si tiene preguntas sobre repelentes de garrapatas**, lea la hoja informativa de Salud Pública del MDPH sobre repelentes de garrapatas en <http://www.mass.gov/eohhs/docs/dph/cdc/factsheets/mosquito-repellents-sp.pdf>. Si no tiene acceso a Internet, puede pedir copias en papel de las hojas informativas del MDPH llamando al MDPH al número que se indicó anteriormente.

